



โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร (ฝ่ายประถม)

งานวิจัยในชั้นเรียน

โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วศินีส อิศรเสนา ณ อยุธยา

อาจารย์กาญจนา พะทะยะ

เรื่อง การแก้ปัญหานักเรียนอนุบาลไม่แปรงฟัน

สภาพปัญหา

สืบเนื่องจากการตรวจสอบสภาพฟันในเทอมต้นและอาจารย์ได้สังเกตพบว่า มีนักเรียนที่ไม่สนใจในการแปรงฟันเป็นจำนวนมาก อาจารย์ห้องเด็กเล็ก ได้เห็นถึงความสำคัญของการแปรงฟันเป็นสิ่งสำคัญ เพราะนอกจาก จะเป็นการกำจัดเศษอาหารที่ติดค้างแล้วในช่องปาก ยังเป็นการกำจัดจุลินทรีย์ที่รวมตัวกันเป็นแผ่น คราบ เหนียว เกาะอยู่บริเวณคอฟันใกล้ขอบเหงือก ซึ่งจุลินทรีย์เหล่านี้จะย่อยน้ำตาลทำให้เกิดกรด และก่อให้เกิดฟันผุ นอกจากนี้เด็กอนุบาลชอบดื่มนมและทานทอฟฟี่ ขนมหวานทำให้เกิดฟันผุ เพราะก่อให้เกิดแบคทีเรียในช่องปาก การแปรงฟันจึงเป็นสิ่งที่ควรฝึกฝนเด็กอนุบาลให้แปรงฟันเป็นนิสัย เพื่อจะได้มีฟันที่คงทนไม่ผุก่อนวัยอันควร

วิธีการแก้ปัญหา

ทางห้องเด็กเล็ก 2 ได้แจกใบแปรงฟันให้กับนักเรียนห้องเด็กเล็ก 2 จำนวน 55 คน ในเทอมที่ 1 และ 2 เพื่อสำรวจการแปรงฟัน ให้คะแนนสุลักษณะนิสัยการแปรงฟันและส่งเสริมให้นักเรียนได้ สร้างลักษณะนิสัยที่ดีในการแปรงฟัน โดยให้นักเรียนระบายสีภาพแปรงสีฟันในวันที่แปรงฟันเป็นเวลาประมาณ 20 นาที หรือ 1 เดือนต่อ 1 ใบแปรงฟัน หลังจากนั้น อาจารย์จะให้ดาวแก่นักเรียน เพื่อเก็บคะแนนการปฏิบัติในวิชาสุขศึกษา นอกจากนี้อาจารย์จะคอยเตือนให้นักเรียนแปรงฟัน และคอยเตือนนักเรียนที่ลืมนำแปรงสีฟันและยาสีฟันมา โดยการให้คะแนน ดังนี้ 20 ภาพแปรงสีฟันได้ 10 คะแนน หรือ ครึ่งละครึ่งคะแนน

สรุปผลการวิจัย/แก้ปัญหา

จากการแก้ปัญหานักเรียนอนุบาลไม่แปรงฟันโดยการใช้ใบแปรงฟัน ทำให้พบว่านักเรียนได้คะแนนการแปรงฟัน 10 คะแนน จำนวน 24 คน 8 คะแนน จำนวน 19 คน และ 6 คะแนน จำนวน 12 คน ต่ำกว่า 5 คะแนน ไม่มี แสดงว่า ใบแปรงฟันทำให้นักเรียนแปรงฟันและดูแลสุลักษณะนิสัยการแปรงฟันดีขึ้น