



## ฐานอาหาร ไพรามเกียรต์ “ข้าวเหนียวทศพัทธ์”

ปีการศึกษา ๒๕๕๓ กิจกรรม อาหารในรามเกียรติ์ เป็นหนึ่งในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้บูรณาการข้ามสาระ หรือหน่วยการเรียนรู้แบบหัวเรื่อง (Thematic Unit) หน่วย “รามเกียรติ์” ที่บูรณาการ ๓ กลุ่มสาระการเรียนรู้เข้าด้วยกันคือ ภาษาไทย ทักษะการอ่าน ฟังดู เขียน วรรณคดี จากบทพระราชนิพนธ์ “รามเกียรติ์” ในพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เชื่อมโยงกับทักษะการเรียนรู้เรื่องการประกอบอาหารของวิชางานบ้าน สาระการเรียนรู้ การงานพื้นฐานและเทคโนโลยี และกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ซึ่งถือเป็นกิจกรรมหลัก ด้วยการสอนการปรุงอาหารที่สื่อสารด้วยภาษาอังกฤษตลอดการทำกิจกรรม มิเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รู้จัก เข้าใจ เห็นคุณค่าและมีประสบการณ์ตรง ในเรื่อง “อาหารไทย” ในลักษณะของ “Slow Food” ซึ่งเป็นคำที่ชาวตะวันตกให้เรียกอาหารจากซีกโลกตะวันออกที่มุ่งเน้นความพิถีพิถัน และมีกระบวนการปรุงอาหารหลายขั้นตอน จึงทำให้มีคุณค่าทางโภชนาการสูงและดีต่อสุขภาพ เพราะ Slow Food หมายถึง วัฒนธรรมการรับประทาน





อาหารที่ละไม ไม่เพียงใส่ใจสุขภาพของตัวเองแต่ยังรวมไปถึงที่มาของวัตถุดิบต่างๆในการนำมาปรุงด้วย เช่น ปลอดภัย เคมี สดใหม่ ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม ไม่กดขี่ค่าแรง หรือมีส่วนในการทำลายวัฒนธรรมท้องถิ่น

กิจกรรมครั้งนี้ เป็นการสร้างสรรค์ เพิ่มมูลค่า ข้าวเหนียวหน้าแบบไทยๆ ๑๐ หน้าใช้ชื่อว่า “ข้าวเหนียวทศพัทธ์” ซึ่งนอกจากจะฝึกการเรียนรู้ที่สร้างสรรค์มีความหมาย ยังมุ่งเน้นการสื่อสารให้ผู้เรียนสามารถอธิบายขั้นตอนการปฏิบัติ

