



## ฐานอาหาร ไพรามเกียรต์ “ข้าวเหนียวทศพัทธ์”

ปีการศึกษา ๒๕๕๓ กิจกรรม อาหารในรามเกียรติ์ เป็นหนึ่งในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้บูรณาการข้ามสาระ หรือหน่วยการเรียนรู้แบบหัวเรื่อง (Thematic Unit) หน่วย “รามเกียรติ์” ที่บูรณาการ ๓ กลุ่มสาระการเรียนรู้เข้าด้วยกันคือ ภาษาไทย ทักษะการอ่าน ฟังดู เขียน วรรณคดี จากบทพระราชนิพนธ์ “รามเกียรติ์” ในพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เชื่อมโยงกับทักษะการเรียนรู้เรื่องการประกอบอาหารของวิชางานบ้าน สาระการเรียนรู้ การงานพื้นฐานและเทคโนโลยี และกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ ซึ่งถือเป็นกิจกรรมหลัก ด้วยการสอนการปรุงอาหารที่สื่อสารด้วยภาษาอังกฤษตลอดการทำกิจกรรม มิเพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รู้จัก เข้าใจ เห็นคุณค่าและมีประสบการณ์ตรง ในเรื่อง “อาหารไทย” ในลักษณะของ “Slow Food” ซึ่งเป็นคำที่ชาวตะวันตกให้เรียกอาหารจากซีกโลกตะวันออกที่มุ่งเน้นความพิถีพิถัน และมีกระบวนการปรุงอาหารหลายขั้นตอน จึงทำให้มีคุณค่าทางโภชนาการสูงและดีต่อสุขภาพ เพราะ Slow Food หมายถึง วัฒนธรรมการรับประทาน



อาหารที่ละไม ไม่เพียงใส่ใจสุขภาพของตัวเองแต่ยังรวมไปถึงที่มา  
ของวัตถุดิบต่างๆในการนำมาปรุงด้วย เช่น ปลอดภัย เคมี สดใหม่  
ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม ไม่กดขี่ค่าแรง หรือมีส่วนในการทำลาย  
วัฒนธรรมท้องถิ่น

กิจกรรมครั้งนี้ เป็นการสร้างสรรค์ เพิ่มมูลค่า ข้าวเหนียวหน้า  
แบบไทยๆ ๑๐ หน้าใช้ชื่อว่า “ข้าวเหนียวทศพัทธ์” ซึ่งนอกจาก  
จะฝึกการเรียนรู้ที่สร้างสรรค์มีความหมาย ยังมุ่งเน้นการสื่อสารที่  
ให้ผู้เรียนสามารถอธิบายขั้นตอนการปฏิบัติ

